

# Korsør Spejderne, Spejderhytten, Korsør Lystskov 3, 4220 Korsør

Spejdermøde tirsdag kl. 16.00-17.15 for Familiespejdere (3-6 år) og Mikro (0.kl.) og pårørende  
Planlægning 2020

## Uge 23 - Tirsdag den 2/6:

Velkomst med flaghejsning og sang nr. 253 "Der er ingenting der maner"

Vi forsætter med Trøster- mærket, og hvis I dokumenterer alle aktiviteterne senest den 22/6, vil I få mærket. I dag er temaet planter.

Afslutning med rundkreds og "Tak, farvel og tak for i dag"

### Tema: Trøster-mærket (førstehjælp - planter)

Aktivitet 1:

Se spiselige planter på Spejdergrunden: Brændenælde, Ramsløg, Løgekarse, Bøg (blade)

Se giftige planter på Spejdergrunden: Skovmærke, Hestekastanie, Snebær, Liguster, Bøg (frugter)

Se ikke-rare at røre ved planter på Spejdergrunden: Brændenælde, Tjørn, Brombær

*Korsør Spejderne råder til, at man som pårørende sørger for at instruere sine børn i, at de aldrig må spise af naturen uden at spørge om lov først, og at børn under fem-seks år altid holdes under tæt opsyn i naturen.*

Ekstra aktivitet:

Fortæl hvordan du helst vil trøstes, når du får ondt i maven og skal kaste op eller har rørt ved plante, som får husen til at gøre ondt

*Korsør Spejderne råder til, at man som pårørende hjælper sine børn med at udvise god fornuft og bevare roen og altid tilkalde hjælp fra en voksen.*

Lommebogen Gnisten:

Side 20-21 - førstehjælp

Side 26 - hvordan vi færdes i naturen

### Dokumentation:

Selfie med en spiselig plante senest den 22/6

Selfie med en giftig plante senest den 22/6

Dokumentation uploades i Discord tekstkanal "familie-tekst" og må også gerne uploades i fb-gruppen "Korsør Spejderne FamilieSpejd".

Materiale:

Øve Familiespejdersangen: <https://www.youtube.com/watch?v=3CuJzfWju-0>

Øve sange: <https://korsoerspejderne.dk/familiespejd-korsoer-spejderne>

Førstehjælpstaske: <https://aktiviteter.dds.dk/aktivitet/1064>

De 4 punkter: <https://www.rodekors.dk/foerstehjaelp/viden/foerstehjaelpens-4-hovedpunkter>

Hvad gør du?: <https://aktiviteter.dds.dk/aktivitet/1104>

APP: IFRC: Førstehjælp - Røde Kors

Folder: Skovens urter: <https://korsoerspejderne.dk/familiespejd-korsoer-spejderne>

Spiselige planter: APP: MAD.: Vild mad

Giftige planter: APP: Segs: Giftige planter & husdyr

Giftlinjen: <https://www.bispebjerghospital.dk/giftlinjen/Sider/default.aspx>

For sjov: APP: DR Mobil: Det vilde vidunderlige Naturspil



DET DANSKE  
SPEJDERKORPS



# Korsør Spejderne, Spejderhytten, Korsør Lystskov 3, 4220 Korsør

Spejdermøde tirsdag kl. 16.00-17.15 for Familiespejdere (3-6 år) og Mikro (0.kl.) og pårørende  
Planlægning 2020

## Uge 24 - Tirsdag den 9/6:

Velkomst med flaghejsning og sang nr. 253 "Der er ingenting der maner"

Vi forsætter med Trøster- mærket, og hvis I dokumenterer alle aktiviteterne senest den 22/6, vil I få mærket. I dag er temaet små sår og at trøste.

Afslutning med rundkreds og "Tak, farvel og tak for i dag"

### Tema: Trøster-mærket (førstehjælp - små sår)

#### Aktivitet 1:

Start altid med nærvær og lad barnet føle sig set og hørt. Yd førstehjælp inden udredning af situationen med andre indblandet. Læg gerne en let fugtig og kold kuld/toiletpapir/køkkenrulle på stedet. Det kølige dulmer smerten. Når førstehjælpen er givet, så sørg for at udrede situationen med andre indblandende.

Fortæl hvordan du helst vil trøstes, når du kommer til skade

#### Aktivitet 2:

Rens et sår på fingeren og sæt et plaster, som havde du skåret dig med kniven.

#### Aktivitet 3:

Bind en armslynge. Tag tørklædet af og rul det ud, læg armen i og bind enderne sammen rundt om nakken.

*Korsør Spejderne råder til, at man som pårørende hjælper sine børn med at udvise god fornuft og bevare roen og altid tilkalde hjælp fra en voksen.*

#### Lommebogen Gnisten:

Side 10 - hvad skal der være i spejderlommen (og hvad har lederen med) (Sikkerhedsnål og plaster)

Side 20-21 - førstehjælp

### Dokumentation:

Selfie med plaster på fingeren senest den 22/6

Selfie med armslynge senest den 22/6

Dokumentation uploades i Discord tekstkanal "familie-tekst" og må også gerne uploades i fb-gruppen "Korsør Spejderne FamilieSpejd".

#### Materiale:

Øve Familiespejdersangen: <https://www.youtube.com/watch?v=3CuJzfWju-0>

Øve sange: <https://korsørspejderne.dk/familiespejd-korsoer-spejderne>

Førstehjælpstaske: <https://aktiviteter.dds.dk/aktivitet/1064>

De 4 punkter: <https://www.rodekors.dk/foerstehjaelp/viden/foerstehjaelpens-4-hovedpunkter>

Hvad gør du?: <https://aktiviteter.dds.dk/aktivitet/1104>

APP: IFRC: Førstehjælp - Røde Kors

Falck Danmark: [https://www.youtube.com/channel/UCh0twXr6pF\\_HNAqh4viLlKA](https://www.youtube.com/channel/UCh0twXr6pF_HNAqh4viLlKA)

Armslynge: <https://aktiviteter.dds.dk/aktivitet/1066>

Armslynge: <https://www.youtube.com/watch?v=owN7biembfY>



# Korsør Spejderne, Spejderhytten, Korsør Lystskov 3, 4220 Korsør

Spejdermøde tirsdag kl. 16.00-17.15 for Familiespejdere (3-6 år) og Mikro (0.kl.) og pårørende  
Planlægning 2020

## Uge 25 - Tirsdag den 16/6:

Velkomst med flaghejsning og sang nr. 253 "Der er ingenting der maner"

Vi forsætter med Trøster- mærket, og hvis I dokumenterer alle aktiviteterne senest den 22/6, vil I få mærket. I dag er temaet varme og kulde.

Afslutning med rundkreds og "Tak, farvel og tak for i dag"

### Tema: Trøster-mærket (førstehjælp - varme og kulde)

Aktivitet 1:

Du har brændt dig på bålet.

Put hånden i en skål/spand koldt vand, helst lunken (25 grader). Brug ikke rindende vand.

Aktivitet 2:

Du er faldet i en vandpyt og fryser om hænderne, fordi dine vanter er blevet våde.

Hånden er kold og våd, så nu skal du tørre den og lægge den ind på din bare mave for at varme den op igen - så undgår du kolde hænder. Mærk hvor hurtigt hånden bliver varm.

Aktivitet 3:

Du er blevet solskoldet og blevet dårlig af varmen

Læg en lunken (25 grader) og let fugtig klud på hovedet, panden, nakke, håndled eller fodled for at nedkøle efter et hedeslag/solstik. Drik vand. Husk solcreme, solhat og skygge kl. 12-15.

Fortæl hvordan du helst vil trøstes, når du kommer til skade

*Korsør Spejderne råder til, at man som pårørende hjælper sine børn med at udvise god fornøft og bevare roen og altid tilkalde hjælp fra en voksen.*

Lommebogen Gnisten:

Side 22 - find verdenshjørnerne ved hjælp af solen

Side 20-21 - førstehjælp

### Dokumentation:

Selfie med hånden i vand senest den 22/6

Selfie med en klud på hovedet senest den 22/6

Dokumentation uploades i Discord tekstkanal "familie-tekst" og må også gerne uploades i fb-gruppen "Korsør Spejderne FamilieSpejd".

Materiale:

Øve Familiespejdersangen: <https://www.youtube.com/watch?v=3CuJzFWju-0>

Øve sange: <https://korsoerspejderne.dk/familiespejd-korsoer-spejderne>

Førstehjælpstaske: <https://aktiviteter.dds.dk/aktivitet/1064>

De 4 punkter: <https://www.rodekors.dk/foersthjaelp/viden/foersthjaelpens-4-hovedpunkter>

Hvad gør du?: <https://aktiviteter.dds.dk/aktivitet/1104>

APP: IFRC: Førstehjælp - Røde Kors

Falck Danmark: [https://www.youtube.com/channel/UCh0twXr6pF\\_HNAqh4viLIkA](https://www.youtube.com/channel/UCh0twXr6pF_HNAqh4viLIkA)

Nedkøling: <https://aktiviteter.dds.dk/aktivitet/1145>

Solråd: <https://www.cancer.dk/forebyg/skru-ned-for-solen/boern-og-unge/>

UV-indeks: APP: Kræftens bekæmpelse: UV-INDEKS



DET DANSKE  
SPEJDERKORPS

